

Hipoglucemia (no confundir con Hiperglucemia)

Es una afección que ocurre cuando el nivel de azúcar en la sangre (glucosa) está demasiado bajo.

El azúcar en la sangre por debajo de 70 mg/dL se considera bajo. El azúcar sanguíneo a este nivel o por debajo puede ser dañino.

El término médico para el azúcar bajo en la sangre es hipoglucemia.

Causas

La insulina es una hormona producida por el páncreas y es necesaria para movilizar la glucosa hasta las células donde se usa para obtener energía. Sin la suficiente insulina, la glucosa se acumula en la sangre en lugar de ir a las células. Esto lleva a que se presenten síntomas de diabetes.

La hipoglucemia ocurre debido a cualquiera de los siguientes factores:

- El azúcar (glucosa) del cuerpo se agota con demasiada rapidez.
- La glucosa es liberada en el torrente sanguíneo con demasiada lentitud.
- Se libera demasiada insulina en el torrente sanguíneo.

La hipoglucemia es común en personas con diabetes que están tomando insulina u otros medicamentos para controlar esta enfermedad.

Los bebés que nacen de madres con diabetes pueden tener caídas drásticas del nivel de azúcar en la sangre.

En personas que no tienen diabetes, la hipoglucemia puede ser causada por:

- Consumo de alcohol.
- Insulinoma, un raro tumor del páncreas, que produce demasiada insulina.
- Falta o deficiencia de una hormona, como cortisol u hormona tiroidea.
- Insuficiencia cardíaca, renal o hepática grave.
- Infección que afecta todo el cuerpo.
- Algunos tipos de cirugía para bajar de peso.

Síntomas

Los síntomas que usted puede tener cuando el azúcar en la sangre baja demasiado abarcan:

- Visión doble o borrosa
- Latidos cardíacos rápidos o fuertes
- Sentirse irritable o actuar agresivo
- Sentirse nervioso
- Dolor de cabeza
- Apetito
- Estremecimiento o temblores
- Dificultad para dormir
- Sudoración
- Hormigueo o entumecimiento de la piel
- Cansancio o debilidad

- Sueño intranquilo
- Pensamiento confuso

Algunas veces, el azúcar en la sangre puede estar demasiado bajo aunque usted no tenga síntomas. Si esto le pasa, usted puede:

- Desmayarse
- Tener una convulsión
- Entrar en coma

Pruebas y exámenes

El monitoreo de la glucemia en el hogar, con una muestra a partir de un punción del dedo, mostrará lecturas inferiores a 70 mg/dL en el glucómetro.

Un examen con una muestra de sangre tomada de las venas mostrará un nivel de glucemia bajo.

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa. Las personas con diabetes necesitarán aprender cómo tratar y prevenir los bajos niveles de azúcar en la sangre.

Si la hipoglucemia es causada por un insulinoma (tumor que secreta insulina), el mejor tratamiento es practicar una cirugía para extirpar el tumor.

Posibles complicaciones

La hipoglucemia grave es una emergencia médica que puede ocasionar crisis epilépticas y daño cerebral permanente. La hipoglucemia grave en la cual uno queda inconsciente también se denomina *shock* insulínico.

Cuándo contactar a un profesional médico

Si los signos iniciales de hipoglucemia no mejoran después de comer un bocadillo que contenga azúcar:

- Consiga quien lo lleve a la sala de urgencias. No conduzca usted mismo.
- Llame al número local de emergencias (como el 911 en los Estados Unidos).

Consiga ayuda médica inmediata para una persona diabética o con hipoglucemia que:

- Pierde la lucidez mental.
- No se puede despertar.

Nombres alternativos

Shock insulínico; Azúcar bajo en la sangre; Hipoglicemia