

Insulina

La insulina es la hormona que fabrica el páncreas y que posibilita que la glucosa entre en las células del organismo, en donde se convierte en energía necesaria para la vida diaria.

Las personas con diabetes tipo 1 no pueden sobrevivir sin insulina y necesitan inyecciones diarias. Las personas con diabetes tipo 2 o gestacional también podrían necesitar inyectarse insulina sumada a otro tipo de medicación.

Frederick Banting y Charles Best descubrieron la insulina en 1921 y dieron vida y esperanza a las personas con diabetes tipo 1. Se han logrado enormes avances en la investigación y el desarrollo, creando insulina humana mediante ingeniería genética. Hasta hace poco, la insulina se fabricaba a partir de páncreas de ganado vacuno y porcino. Sin embargo, en muchas partes del mundo, las personas con diabetes tipo 1 siguen sin tener acceso a la insulina, por lo que mueren poco tiempo después de desarrollar la enfermedad.

Tipos de insulina

Cada tipo de insulina toma cierto tiempo para empezar a surtir efecto, para lograr su máximo efecto y para llegar al fin de su duración.

El **inicio** es el momento en el que la insulina empieza a bajar su nivel de azúcar en la sangre.

El **pico** es el momento en el que la insulina logra su máximo efecto para bajar su nivel de azúcar en la sangre.

La **duración** es el tiempo que dura la insulina, el período durante el que sigue disminuyendo su nivel de azúcar en la sangre.

Los períodos de tiempo que se muestran en la tabla a continuación son aproximados. Los momentos de inicio, de pico y la duración total pueden ser diferentes para usted. Trabajaré con los profesionales de la salud para crear el mejor plan de insulina en su caso.

Tipo de insulina	Marca	Nombre genérico	Inicio	Pico	Duración
De acción rápida	- NovoLog	Insulina asparto	15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
	- Apidra	Insulina glulisina	15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
	- Humalog	Insulin lispro	15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
De acción corta	- Humulin R - Novolin R	Regular (R)	30 a 60 minutos	2 a 4 hours	5 a 8 horas
	Humulin N Novolin N	NPH (N)	1 a 3 horas	8 horas	12 a 16 horas
De acción prolongada	- Levemir - Lantus	Insulina detemir Insulina glargina	1 hora	Sin pico	20 a 26 horas
NPH premezclada (de acción intermedia) y regular (de acción corta)	- Humulin 70/30 - Novolin 70/30	70% NPH y 30% regular	30 a 60 minutos	Varía	10 a 16 horas
	- Humulin 50/50	50% NPH and 50% regular	30 a 60 minutos	Varía	10 a 16 horas

Tipo de insulina	Marca	Nombre genérico	Inicio	Pico	Duración
Suspensión premezclada de insulina lispro con protamina (acción intermedia) e insulina lispro (acción rápida)	- Humalog Mix 75/25	75% insulina lispro con protamina y 25% insulina lispro	10 a 15 minutos	Varía	10 a 16 horas
	- Humalog Mix 50/50	50% insulina lispro con protamina y 50% insulina lispro	10 a 15 minutos	Varía	10 a 16 horas
Suspensión premezclada de insulina asparto con protamina (acción intermedia) e insulina asparto (acción rápida)	- NovoLog Mix 70/30	70% insulina asparto con protamina y 30% insulina asparto	5 a 15 minutos	Varía	10 a 16 horas